

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Psicologa/Psicoterapeuta

Data e luogo di nascita

Indirizzo

Cell

E-mail

Piera Rosso

15/01/1971 Rivoli (TO)

Via Alpignano 54, 10098 Rivoli (TO)

333.83.44.312

piera.rosso71@gmail.com

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Dicembre 2020
- Giugno 2019
- Marzo 2018
- Febbraio - Maggio 2017
- Febbraio – Aprile 2016
- Marzo –settembre 2013
- Marzo– dicembre 2011
- 2004 - 2008
- 2003- 2005

S.F.E.R.A Certified Coach
Presso S.F.E.R.A Coaching – Prof G. Vercelli

Master Special Coach
Presso il Centro Tecnico di Coverciano

Istruttore Ginnastica Disabilità
Presso Scuola di Fitness delle Scienze Motorie (SFSM)

Corso MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)
Presso Ecomind

Coach Professionista
Presso Scuola Italiana di Life, Business e Sport Coaching PROMETEO COACHING

Master Disturbi dell'Apprendimento e del Comportamento in età evolutiva
Presso Istituto Psicologia Scolastica (Firera e Liuzzo Group) - Milano

Master Ipnosi clinica Ericksoniana
Presso Istituto Milton Erickson – Torino

Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva

Istituto Watson C.so Vinzaglio 12 – 10100 Torino

Tirocinio presso ambulatorio Dist. Comportamento Alimentare - Ospedale Rivoli – ASL TO3

Tirocinio presso Reparto Urologia – Ospedale di Rivoli – ASL TO3

Master Specialistico biennale di II° livello in Psico-Oncologia, Dipartimento di Scienze Cliniche e biologiche dell'Università degli Studi di Torino presso S.C.D.U. Psichiatria Aso S. Luigi Gonzaga- ASL 5.

2003-2004 Tirocinio presso Day Hospital - San Luigi Gonzaga

2004-2005 Tirocinio presso reparto Urologia - Ospedale di Rivoli

- 2001

Università degli Studi di Torino
Laurea in Psicologia, indirizzo Psicologia clinica e di comunità.
 Titolo della tesi: "Il costrutto di senso di coerenza di Antonovsky"
 Tirocinio presso Lenad, lega Nazionale Antidroga

CURRICULUM SCIENTIFICO

- 2023

Relatrice al Convegno "Aspetti sanitari, etici e sociali nella presa in carico del paziente oncologico fragile" – Ass.ne Missione Vita – 25 febbraio 2023 Pinerolo

- 2019 - 2021

Ricerca in ambito ospedaliero sulla prevenzione del burn-out in contesti di emergenza

- 2016

"Ericksonian Hypnosis in sexual rehabilitation of patients who underwent radical, nerve-sparing prostatectomy". Contemporary Hypnosis and Integrative Therapy, 31(1): 13-27 (2016)

- 2012

Co-autrice del libro "Accompagnare. Ipnosi ericksoniana e malattia terminale"
 Autori N. Gava – P. Rosso – A. Piedimonte
 Ed. Sublivion 2012

- 2012

Relatrice al XIX Convegno Nazionale SICP 9-12 ottobre Torino
 "L'utilizzo dell'ipnosi ericksoniana nel trattamento del dolore può favorire il benessere e la qualità di vita del paziente terminale"

- 2007

Saggio "L'intervento psicologico sull'abusante"
 In "La famiglia distruttiva. MSBP, Sindrome di Munchausen per procura"
 A cura di G. Perusia - Centro Scientifico Editore

- 2007

Valutazione del profilo psicologico in pazienti uro-oncologici per la definizione del trattamento: studio preliminare
 In Atti del Convegno SIPO – Torino 2007

- 10/06/2006

Relatrice al Convegno dal titolo "La famiglia distruttiva: la Sindrome di Munchausen per procura"
 Esposizione dell'argomento "La consapevolezza della madre: intervento psicologico"

- 13/03/2006 al 12/12/2006

Docente gruppi di supervisione per operatori sanitari all'interno del progetto "La relazione nelle cure palliative"
 San Luigi di Orbassano, Regione Gonzole 10 – 10043 Orbassano (To)

- 2001

Partecipazione ad una ricerca svolta presso la Lenad utilizzando i dati ricavati dagli incontri con le mogli/compagni degli assistiti e pubblicata con il titolo "Risarcimento o scelta? Relazione di coppia e abuso di sostanze".

Collaborazione alla stesura di progetti in ambito psicologico:

- "Fare e narrare la storia"
- "Centro di ascolto psicosociale per malati oncologici"
- "Il laboratorio creativo: la terapia occupazionale per aiutare disabili e anziani"
- "Struttura terapeutico riabilitativa per la psichiatria territoriale"

Esperienza lavorativa

- 2021/2024 Psicologa scolastica presso IC Marconi Antonelli - Torino
- 2022/2023 Corso ed. Affettività e sessualità nella disabilità – CIIS Moncalieri
- 2023 Corso ed Affettività e sessualità nella disabilità – comune e CIIS Pinerolo
- Dal 2021 Docente Ag. Formativa Forte Chance – corsi ambito sanitario - aziendali – scuole - corsi ecm
- 2021 - 2022 Resp.le Formazione BNI Italia
- 2019 - 2021 Psicologa e resp.le progetto Chieri For Special
- Dal 2022 Psicologa e Resp.le progetto Moncalieri Special
- Dal 2017 Collaboratrice presso CRPB (Centro Ricerche Performance e Benessere)
- Dal 2015 - 2024 Responsabile del Centro Di Eccellenza di Ipnosi Clinica presso il centro Ce.Me.Di – Centro Medico Diagnostico del Gruppo FIAT
- 2015 – 2019 Psicologa presso A.S.D TORINO FD (For Disable)
- Dal 2016 Docente corsi affettività e sessualità e autostima per la scuola primaria e secondaria I grado presso IC Nasi, IC Centro Storico, IC Santa Maria, IC Borgo San Pietro, IC Nino Costa, IC Flora, Salotto e Fiorito (2016/2017 anche sportello psicologico), Berti Salgari.
- Dal 2014 - 2024 Consulente in qualità di Psicoterapeuta e Psiconcologa presso il centro Ce.Me.Di – Centro Medico Diagnostico del Gruppo FIAT.
- Dal 2013 Primo intervento chirurgico in Italia di prostatectomia radicale in anestesia spinale con supporto ipnotico. Risultati: riduzione ansia pre-operatoria, potenziamento effetti farmaci oppioidi ove utilizzati e riduzione (o assenza) farmaci antidolorifici nel post intervento.
- Dal 2013 Attività di docenza per agenzie formative di Torino. Organizzazione corsi ECM
- 2012 – 2018 Collaboratrice presso l'Istituto M. Erickson di Torino
Attività di ricerca e formazione. La ricerca è relativa all'utilizzo dell'ipnosi in ambito clinico ed extra clinico (sport). Relatrice al Master in Ipnosi Clinica Ericksoniana.
- 2009 Docente presso l'Istituto IED – Via S. Quintino 7, Torino.
Corso "La formazione per il potenziamento del Sè".
- 2009 – 2014 Consulente in qualità di psiconcologa presso l'Associazione Luce per la vita onlus –assistenza domiciliare cure palliative
- 2007 - 2010 Consulente in qualità di psiconcologa presso l'Ospedale di Rivoli e Venaria - ASL TO3 contratto individuale di prestazione d'opera
- Dal 2005 Volontaria dell'associazione Missione Vita in qualità di psiconcologa presso l'ospedale di Rivoli ASL TO3

- 29/09/2007 - 04/2009
Educatrice presso la struttura residenziale “Diogene” contratto a tempo indeterminato
Presso CTS – Centro Torinese di Solidarietà - Società Cooperativa Sociale
Via Saccarelli 10, 10144 Torino
- 2/06/2007 - 29/09/2007
Educatrice presso il Centro Crisi con contratto a tempo determinato
Assistenza agli utenti nel loro percorso di scalare di metadone ed eventuale inserimento in comunità.
Presso CTS – Centro Torinese di Solidarietà - Società Cooperativa Sociale
Via Saccarelli 10, 10144 Torino
- 01/03/2007 - 21/06/2007
Associazione Gruppo Abele, C. so Trapani 95 – 10141 Torino
Operatrice di comunità per pazienti tossicodipendenti in AIDS
Assistenza ai pazienti nel loro percorso di reinserimento sociale e nei rapporti interpersonali;
somministrazione dei farmaci; supporto psicologico in caso di difficoltà degli stessi con contratto a tempo determinato.
- 2005
Lenad, Lega Nazionale Antidroga, Via del Carmine 4 – 10100 Torino
Sostegno psicologico e organizzazione attività esterne per soggetti tossicodipendenti
Colloqui individuali e accompagnamenti utenti per attività di svago (cinema, musei, mostre, ecc.)
con contratto a tempo determinato
- 2003 - 2006
“Blu Acqua” s.r.l , Via Issiglio 133 – 10100 Torino
Gruppo appartamento per pazienti psichiatrici, Asl 2 Torino
Assistenza ai pazienti nel loro percorso di reinserimento sociale e nei rapporti interpersonali;
somministrazione dei farmaci; supporto psicologico in caso di difficoltà degli stessi; responsabile farmaci con contratto a progetto
- Dal 2004
Attività libero professionale svolta presso studio privato rivolta ad adolescenti e adulti
 - Consulenza e psicoterapia
 - Coaching e formazione soft skills in ambito aziendale
 - **Formazione, supporto e supervisione per operatori sanitari**
 - Consulenza psicologica e attività rivolta ad insegnanti, dirigenti scolastici e genitori della scuola materna e primaria su tematiche relative ai traumi, separazioni, morte e lutto nei bambini.
 - laboratori per la scuola primaria e secondaria
- 2001
Partecipazione ad una ricerca svolta presso la Lenad utilizzando i dati ricavati dagli incontri con le mogli/compagni degli assistiti e pubblicata con il titolo “Risarcimento o scelta? Relazione di coppia e abuso di sostanze”.

Collaborazione alla stesura di progetti in ambito psicologico:
 - “Fare e narrare la storia”
 - “Centro di ascolto psicosociale per malati oncologici”
 - “Il laboratorio creativo: la terapia occupazionale per aiutare disabili e anziani”
 - “Struttura terapeutico riabilitativa per la psichiatria territoriale”

ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

- Novembre 2023 "Psicologia positiva. Teoria e best practice per il benessere psicologico"
- Settembre 2023 "L'esposizione dei lavoratori al rischio stress lavoro correlato"
- Dicembre 2022 "Innovazione in medicina e cura delle fasi terminali di malattia"
- Dicembre 2022 "Trauma e corpo: un approccio somatico al lavoro con il trauma"
- Dicembre 2022 "I disturbi del sonno: come riconoscerli, come gestirli"
- Dicembre 2022 "Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie"
- Dicembre 2022 "Le tattiche del cambiamento"
- Dicembre 2022 "La postura e l'espressione fisica e psico-emozionale dell'individuo. Come riequilibrarla?"
- Gennaio 2022 "Strategie e abilità della comunicazione efficace nelle professioni sanitarie"
- Maggio – luglio 2012 "Il sistema di gestione delle PMI"
- Aprile – maggio 2011 Seminario "Il confine della vita: la sofferenza e le risorse dell'operatore"
Presso Fondazione Fabretti Torino
C.so Turati 11/c (TO)
- Marzo 2011 Corso "percorso diagnostico terapeutico assistenziale in psicologia oncologica"
Presso ASL TO3
- Ottobre 2010 Corso "La psicologia nel S.S.N: progetti per la salute- integrazione, partecipazione, innovazione, umanizzazione" Presso ASLCN2
- Maggio 2010 Seminario "Il cuore della grande questione" con Frank Ostaseski
Organizzato dall'Ass.ne Luce per la Vita onlus presso Villa Gualino (TO)
- Gennaio 2010 Corso "Prometeo dissemina: realizzazione della comunità di pratica "percezione della sofferenza e della morte nelle persone oncologiche con disabilità cognitive"
presso Associazione CESPI – centro studi professioni sanitarie
Via Botero 19 – 10122 Torino
- Novembre 2009 Corso "comunicare la diagnosi all'interno dei programmi di screening della regione Piemonte: strategie relazionali per affrontare le criticità" presso ASLTO3
- 2004 Corso di formazione su " Le competenze psicologiche, sanitarie e organizzative in situazioni di emergenza: la teoria e la pratica" organizzato da "Idea Solidale" centro di servizi per il volontariato, la Croce Verde Torino e l'Associazione "Psicologi per i popoli"

MADRELINGUA	italiano
ALTRA LINGUA	Inglese
Capacità di lettura	Buono
Capacità di scrittura	Buono
Capacità di espressione orale	Sufficiente
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	<ul style="list-style-type: none"> - Predisposizione nel rapporto con gli altri; - Predisposizione al lavoro all'interno dei gruppi, all'apprendimento e alla crescita professionale all'interno degli stessi; - Capacità di confronto e di dialogo interpersonale; - Capacità di lavoro all'interno di equipe multidisciplinari
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	<ul style="list-style-type: none"> - Capacità di gestione e risoluzione dei problemi anche in situazioni di stress; - Capacità di progettazione e monitoraggio di uno schema di lavoro nonché di modifica in itinere dello stesso.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE IN AMBITO PSICOLOGICO	<ul style="list-style-type: none"> - Conoscenza dei principali test nell'ambito della Psicologia della Salute per l'adulto; - Utilizzo delle principali tecniche a mediazione corporea: Training Autogeno, Ipnosi, Visualizzazioni Guidate, Tecniche di Rilassamento - Gruppi supporto al lutto e supervisione per operatori sanitari - Ottima capacità di strutturare interventi in ambito sportivo, sia a livello agonistico che dilettantistico, rivolti a gruppi, squadre o singoli atleti, al fine di migliorare la performance sportiva attraverso l'utilizzo dell'ipnosi ericksoniana e coaching.
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	<p>Ottima capacità di ascolto ed empatia;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Buona capacità di sintesi e spiegazione; - Buona proprietà di linguaggio e dialettica; - Senso pratico nella risoluzione di problemi e nell'organizzazione lavorativa; - Buona capacità di parlare in pubblico.

Dott.ssa P. ROSSO
C.so Vittorio Emanuele n. 92
10121 TORINO
P. IVA 09380170010



Rivoli, 28/03/2024